



# Slow Food® Gästrikland

## Verksamhetsberättelse 2024

*Slow Food är en global gräsrotsrörelse som arbetar för att stimulera ren, god och rättvis mathållning i hela världen.*

Styrelse:	Ordförande	Gertrud Edström
	Vice ordförande	Sören Strand
	Kassör	Lars Flintberg
	Sekreterare	Hans Berggren
	Styrelseledamot	Lena Öhrvall
	Styrelseledamot	Annika Hellström
	Styrelseledamot	Rose-Marie Strand
	Styrelseledamot	Anne-May Ström

Styrelsemöten under året: 10

Medlemmar: 60

Medlemsbrev: 5

2024-01-18 **Årets första Slow Träff - *Bubbel och Allvar*** i Medborgarskolans lokaler har blivit en tradition, en titt i backspegeln, en titt in i framtiden och framförallt en genomgång av varför vi är engagerade i Slow Food rörelsen. Att vi dessutom inramar det hela med porlande bubbel och lite gott tilltugg, goda diskussioner och glada skratt gör det hela till en mycket trivsamt aktivitet.

2024-02-22 **Årsmöte med middag**

denna gång i Bistro Diléns nya, trevliga lokaler. En liten förhandspremiär innan Bistrons officiella öppnande den 7 mars. Micke Dilén kom och berättade om Diléns Gourmandis historia och framtids tankar. Mycket intressant. Årsmötet avslöpte som vanligt elegant med Kjell Wallin vid klubban. I år hade vi ett speciellt ärende att ta upp. Slow Food Uppsalas önskan att samgå med oss vilket enhälligt klubbades igenom. Efter årsmötet vidtog en superb middag med en förstklassig service och som vanligt var trivselt faktorn mycket hög med prat, skratt och fina diskussioner.

- 2024-03-20 **Ölprovning Leufstabruk Bryggeri, Medborgarskolan, Gävle**  
Efter många turer fick vi äntligen till en ölprovning. Leufstabruks Bryggeri höll en genomgång av både öltillverkning och ölets historia. Därefter följde genomlysning och avsmakning av fem av de sorter som bryggeriet tillverkar och som också går att köpa på systembolaget i Gävle och Skutskär.
- 2024-04-21 **Studiebesök på Wallerängs ekologiska mjölgård i Hedesunda**  
Familjen Walleräng har fått Miljöpartiets pris för det sätt de driver sin gård på. I prismotiveringen skriver de "att Wallerängs vågar gå mot strömmen i en globalt allt hårdare bransch, genom att man med djurens bästa i fokus, investerar för framtiden". Vi fick se hur det gick till när korna bestämde själva när de ville bli mjölkade, en metod som korna mår bra av.
- 2024-04-23 **Slow Träff i Uppsala – Bubbel och Allvar**  
Första medlemsträffen för Slow Food Gästrikland i Uppsala. Gertrud Edström, ordf, levererade allvaret i en föredragning om Slow Food samtidigt som deltagarna njöt av bubbel och delikatesser från Rosendals Ost & Chark. Under kvällen planerades för en gemensam, meningsfull framtid. (14 pers)
- 2024 -05-15 **Vårmarknad, Läns museet**  
Årets tema: SJÄLVHUSHÅLLNING I STORT OCH SMÅTT - Lokal produktion, egenodling och naturens skafferier. Vi startade redan 16.00 med en intressant och fin föreläsning av Eva Gunnare, Essence of Lapland. Eva bjuder på smakföreställningar med vackra foton. Marknaden startade sedan vanligt 17.30 med närmare 20 lokala producenter, Nik Märak var inbjuden att baka tunnbröd som hon bjöd på under tiden som hon berättade om kvinnor och bakning genom tiderna. Vädret var som vanligt härligt och ett stort antal besökare (ca 250) strömmade till under de två timmar som vi hade öppet.
- 2024-05-28 **Möt våren i Uppsala**  
Vårpicknick i Botaniska trädgården i Uppsala. En lyxkväll i alla aspekter. En miljö vacker som Versailles i Frankrike. En värme som vid Medelhavet. Mat från Johannas Kök, utsökt och härligt, härligt umgänge. (24 pers)
- 2024-08-15 **Kräftskiva på Nyösterstorp**  
Det här har blivit en riktig succé för oss kräftgourmeér att längta efter. Som vanligt var vädret det bästa för en aktivitet av rang, så vi kunde njuta dessa godbitar utomhus till sång och dryck i Nyösterstorps unika miljö.

#### 2024-09-01 Botans Dag, Uppsala

I år bestämde vi att delta på Botans dag som årligen håll i Botaniska Trädgården i Uppsala. Vi fick en monter placerad i mitten av lokalproducenternas torg. Under dagen samtalande vi med ett stort antal förbigående personer och bjöd på upplandskubb och gråärtshummus. Vädret hade betydligt mer att önska, men vi hann att plocka ihop innan ösregnet kom. Det var både medlemmar från Gävle och Uppsala som bemannade vår monter. En bra dag att lära känna varandra lite bättre.

#### 2024-09-04 Skördemarknad vid Läns museet

Strålände väder, närmare 20 lokalproducenter, ett stort antal besökare, bra försäljning för alla som deltog. Det är roligt med en marknad där alla verkar trivas så gott. Många möten, trivsamma samtal, mycket intresse. (250-300)

#### 2024-09-05 Hållbarhetsdagen. Högskolan i Gävle

Högskolan inbjöd ett flertal olika föreningar till Hållbarhetsdagen. Vi hade beslutat att informera om Slow Food som organisation och Ultraprocessad Mat. Tyvärr var intresset bland eleverna mycket lågt och flera föreningar stängde och gick hem långt innan dagen var slut. Vi stannade kvar och hade ett antal intressanta samtal, men hade absolut önskar fler.

#### 2024-09-10 Surströmmingsfest i Uppsala

Stor uppslutning, drygt 20 personer åhörde vår inbjudan och kom till vår surströmmingsfest med extra allt. Hel strömming, filead strömming, mjukt och hårt tunnbröd, smör, röd och gul lök, fin potatis, öl och snaps. Så otroligt gott. Det sjöngs, skålades och åts med stor njutning. En mycket trevlig kväll med deltagare både från Stockholm, Uppsala och Gävle. En framtida tradition?

#### 2024-09-14 Studiebesök på Gustavsängs trädgård

Det blåste kallt när vi landade i Storvik, men blev varmt emottagna av Anna-Karin som äger Gustavsängs trädgård. Efter en rundvandring bland växthus och odlingar fick vi tillfälle att själva gå runt och plocka på oss både blommor, bär och grönsaker. Vi avslutade dagen med medhavd fika, mycket frågor och trivsam samvaro. (11)

**2024-09-26 Terra Madre Salone del Gusto, Turin**

Nu var det åter dags för resa till Turin och att få träffa delegater från hela världen, delta på spännande seminarier och knyta nya kontakter. Ett möte där Slow Food in the Nordic Countries samlades blev upptakten för ett samarbete med de baltiska staterna som vill vara med oss. Under mötet kom Edward Mukiibi på besök. Terra Madre är en upplevelse som alla borde få möjlighet till. Vi var tre delegater från vårt convivium denna gång.

**2024-10-17 Höstens Slow Träff på Brasseri Bardot**

En av Gävles nya krogar med franskinspirerad meny. Det blev en stor uppslutning, 25 personer festade på de franska maträtterna. Servicen liksom maten var ypperlig.

**2024-10-21 Makten över havet (Uppsala)**

En filmkväll på Medborgarskolan där vi samtalade runt det stora problemet med Östersjöns och medelhavets fiske. Som vanligt bjöd vi på kvällsfika. (10 deltagare)

**2024-11-21 Makten över Havet (Gävle)**

Gul varning utfärdad. Snökaos och inställda bussar. Men inte ställde vi in inte. Av de 19 som anmälts sig kom 14. Övriga var insnöade. Lars-Ove Flodberg från Trollharens Fisk förgyllde kvällens diskussioner med sin kunskap och erfarenhet. Han hade också med sig fyra olika strömmingsinläggningar som vi fick smaka på till kvällsfikat och vi fick också möjlighet att köpa av hans fina produkter. En mycket trevlig och intressant kväll.

**2024-11-19 No Waste Day på Högskolan**

Som enda förening blev vi inbjudna till No Waste Day på Högskolan. Vi blev både erbjudna en monter och att ha en föreläsning. Nolan, Flavio, Marika, Ingela och Gertrud bemannade. Ett roligt sätt att lära känna varandra bättre. Vi bjöd på gråärtshummus, glödhoppa, fröknäcke och lite produkter från naturens skafferi. Vi pratade om Ultraprocessad mat och om Slow Food. Ett stort antal elever stannade och pratade med oss under hela dagen. Trevliga och intressanta samtal. Vi reflekterade över att det till allra största delen var studenter med utländsk härkomst som besökte oss. Föreläsningen hade titeln No Waste through Slow Food. Ett drygt 20 tal studenter kom. Bra frågor och reflektioner. En mycket givande dag.

**2024-11-29 Pralin- och dryckesprovning (Uppsala)**

I år lade vi pralin- och dryckesprovningen med Aimée och Thomas till Uppsala och Studieförbundet's trevliga lokaler. Ljuvliga praliner smaksatta med smaker från natur och trädgård serverades med väl valda drycker. En mycket trevlig och god kväll. (14)

**2024-12-10 Terra Madre Day, ABF Gästrikebygden, Gävle**

I år bjöd vi in till Terra Madre Day för en gemensam måltid i ABFs trevliga kök. Kvällen inleddes med en föredragning om Terra Madre Salone Del Gusto 2024 i Turin. Därefter serverade vi en klimatsmart middag bestående av Älgfärsbiffar, trattkantarellsås och potatismos, inlagd zucchini, gråärtshummus, tomatsalsa och hembakat surdegsbröd. En mycket trivsamt kväll med fina samtal och härlig stämning. (18 pers)